



Ihre Ansprechpartnerin

Katja Kotzbau

AWO Hamburg Dienste GmbH
Von-Bargen-Straße 18, Haus A
22041 Hamburg

Tel: 040 - 650 39 59 11

Fax: 040 - 650 39 59 19

katja.kotzbau@awo-hh-dienste.de
www.awo-hh-dienste.de

#gesundes kochen
#gläserne Küche
#lecker
#lernen & kochen
#selber machen



Hamburg Dienste GmbH



Hamburg Dienste GmbH

Wo kommt mein Schulessen her? So gut kann anders sein ...



» Jetzt gleich einen Tag für Ihre Kids planen. Ihre Ansprechpartnerin Frau Kötzbau stellt Ihnen gerne einen Vorschlag für einen Aktionstag zusammen: 040 - 650 39 59 11 ☺



Lernen durch Kochen

Mit unserer gläsernen Küche bieten wir allen interessierten Eltern, Lehrern, Schulleitern und Erziehenden die Möglichkeit, an Praxisseminaren zum Thema gesunde Ernährung teilzunehmen. Die Gesundheitsberater der BKK Mobil Oil vermitteln Ihnen mit viel Spaß spannendes Wissen zu Ernährung und den Einfluss auf die Gesundheit von Kindern.

Dann sind unsere Köche an der Reihe und kochen zusammen mit Ihnen ein gesundes, leckeres Essen, was dann gemeinsam verzehrt wird. Ziel ist es, Wissen, Befähigung und Eigenverantwortung zu vermitteln und zu zeigen, dass gesundes Essen Spaß macht!

gucken - hören - selber kochen

- Theorie und Praxis zum Thema Gesunde Ernährung
- Einblick in unsere Großküche
- Kochen mit unseren Profis
- Selber schnippeln in unserem sonnendurchfluteten Lichthof
- Spaß an gesunder Ernährung und Bewegung fördern
- Gesundheitsförderliche Effekte für Kinder und Erwachsene erzielen
- Gefördertes Gesundheitsprojekt der BKK Mobil Oil
- Hygienevorschriften nach HACCP
- DGE-zertifiziert (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

