



**SPIELIDEE:
ANEINANDER
GEBUNDEN SEIN**

ANEINANDER GEBUNDEN SEIN

Einen Gegenstand zu halten, ohne ihn mit den Händen zu berühren, erfordert Geschick und Feingefühl, insbesondere wenn man zu zweit zusammenarbeitet. Dieses Spiel trainiert diese Fähigkeiten und bringt eine Menge Spaß! Individuell lässt sich der Schwierigkeitsgrad gestalten.

DAUER:

ca. 15 – 20 Minuten

ZIEL:

Feingefühl und Motorik gemeinsam trainieren

MITSPIELER:

mindestens zwei Personen

MATERIAL:

Luftballon
Stift
Bierdeckel

SPIELANLEITUNG:

Es werden zwei Personen für dieses Spiel benötigt. Beide Spieler stellen sich einander gegenüber. Es wird ein Luftballon, ein Stift (keine Spitze) oder auch ein Bierdeckel zwischen beide Personen geklemmt. Die Materialien können mit der Stirn, der Handaußenfläche, dem Bauch, den Knien oder auch dem Rücken gehalten werden.

Kann der Gegenstand gehalten werden, wird der Schwierigkeitsgrad erhöht. Fangen Sie an sich zu bewegen, ohne dass der Gegenstand runterfällt. Dabei kann zu Musik getanzt, sich unterschiedlich bewegt oder einfach mit geschlossenen Augen gelaufen werden. Eine weitere Herausforderung kann ein kleiner Hindernisparcours (z. B. mit Kissen oder Bänken) sein, der umgangen bzw.

gemeinsam überwunden werden soll. Bei einer größeren Gruppe kann dieses Spiel auch als kleiner Wettbewerb gestaltet werden. Das Paar, das zuerst im Ziel ist, gewinnt das Spiel.

