

>>
UNIVERSITÄTEN
UND
HOCHSCHULEN
GESUCHT!

<<

>>
MACHEN
SIE MIT!
<<



FIT FÜR FÜHRUNG

DIE CHALLENGE FÜR GESUNDE FÜHRUNGSKRÄFTE VON MORGEN

WARUM FIT FÜR FÜHRUNG?

Die BKK Mobil Oil hat im Rahmen des § 20a SGB V die Gesundheitsinitiative FIT FÜR FÜHRUNG ins Leben gerufen. Sie richtet sich an Hochschulen und Universitäten, die ihre Studierenden zu gesunden Führungskräften von morgen ausbilden wollen. In dem ca. 7-wöchigen Projekt erwerben die Studierenden wichtige Kompetenzen, um im Berufsleben Verantwortung für sich und das Thema Mitarbeitergesundheit zu übernehmen. Sie werden für die eigene Gesundheit sensibilisiert und nachhaltig für einen gesunden Lebensstil begeistert. In ihrer möglichen späteren Rolle als Führungskraft sollen sie schon jetzt darin bestärkt werden, als Vorbild zu fungieren und durch gesunde Führung Verantwortung für die Gesundheit und das Wohlbefinden der MitarbeiterInnen zu übernehmen. Denn nur wer selbst auf seine Gesundheit achtet und entsprechendes Führungswissen mitbringt, kann auch in beruflicher Zukunft gesund führen.



IHRE PROJEKTPARTNER



Die **Betriebskrankenkasse Mobil Oil** ist Auftraggeber der Initiative. Sie hat sich zum Ziel gesetzt, Bewusstsein für gesundes Führen bei den Entscheidern von morgen zu verankern und somit einen wesentlichen gesamtgesellschaftlichen Beitrag zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen zu leisten. Nach dem erfolgreichen Pilot möchte sie andere deutsche Hochschulen für die Teilnahme an FIT FÜR FÜHRUNG begeistern.



Die **MOOVE GmbH** versteht sich als Wegbegleiter für gesündere Organisationen mit einem breiten Portfolio an Lösungen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Als Experte für digitales Gesundheitsmanagement übernimmt sie die Projektleitung und bringt ihr fachliches Know-How in die Online-Schulungen ein.

Die **Hochschule Hannover** vergibt qualitätsgeprüft das Weiterbildungs-Zertifikat an die studentischen Teilnehmer.



Prof. Dr. Michael Leonhard Bienert, Leiter des Instituts für Gesundheitsmanagement der Hochschule Hannover, entwickelte gemeinsam mit der MOOVE GmbH das Curriculum der Initiative. Er bringt sein Expertenwissen aus Wissenschaft und Praxis als Dozent in die Online-Schulungen ein und berät zur Organisation des FIT FÜR FÜHRUNG-Projekts sowie des abschließenden Praxistags an Ihrer Hochschule.

GEMEINSAM WAS BEWEGEN

Das innovative und mobile Blended Learning Konzept FIT FÜR FÜHRUNG kombiniert wichtiges Führungswissen mit Elementen des Praxistransfers.



7 ONLINE-SCHULUNGSEINHEITEN

Alles Wichtige zum Thema gesundes Führen und Betriebliches Gesundheitsmanagement.

Diese Expertise wird über sieben 45-minütige Webinare durch Prof. Bienert, Leiter des Instituts für Gesundheitsmanagement der Hochschule Hannover, und weitere erfahrene Experten vermittelt. Die je Modul zu bearbeitenden Gruppenaufgaben ermöglichen eine unmittelbare Transferleistung der erlernten Inhalte.



SCHRITTE-CHALLENGE

Mehr Aktivität und Motivation für ein größeres Gesundheitsbewusstsein

Die Studierenden treten in einer 6-wöchigen Challenge in Teams gegeneinander an. Ganz egal, ob sie regelmäßig joggen gehen, ab und zu einen Spaziergang einlegen oder einfach öfter mal die Treppe statt des Aufzugs nehmen – bei der Challenge zählt jeder Schritt.



ABSCHLUSSTAG UND ZERTIFIKAT

Eine erfolgreiche Teilnahme wird belohnt

Die erfolgreiche Teilnahme an den Online-Schulungen, der Schritte-Challenge, dem Praxistag und die Lösung der Teamaufgaben werden mit einer Zusatzqualifikation belohnt: Das Weiterbildungs-Zertifikat der Hochschule Hannover ist z.B. für spätere Bewerbungen der Teilnehmer von hohem Wert. Zudem werden die Gewinner-Teams der Schritte-Challenge ausgezeichnet.



IHR ENGAGEMENT

Das Angebot ist für deutsche Hochschulen, Universitäten und ihre Studierenden kostenfrei. Sie benötigen ein Kursmanagementsystem (wie Moodle oder Stud.IP) und übernehmen dessen Verwaltung. Außerdem organisieren Sie mit Unterstützung der Projektpartner den Praxistag an Ihrer Hochschule. Der vorherige Check ihrer Prüfungsordnungen auf (Teil-)Anerkennungsmöglichkeiten des Projekts für einschlägige curriculare Module ihrer Studiengänge hilft, ggf. zusätzliche Anreize für die Teilnahme ihrer Studierenden zu erzeugen.

IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- Ergänzen Sie Ihr Curriculum um ein zukunftsweisendes und aus Sicht der Studierenden hoch attraktives Thema
- Stärken Sie potenzielle Führungskräfte von morgen in ihrer Gesundheitskompetenz
- Ermöglichen Sie ihren studentischen Teilnehmern die Erlangung eines wertvollen Hochschul-Zertifikats für künftige Bewerbungen
- Werden Sie Vorbild in Sachen Digitalisierung durch Wissensvermittlung über ein Blended Learning Konzept
- Machen Sie den Praxistag zu einem unvergesslichen Event und sichern Sie sich positive Aufmerksamkeit bei Studierenden, Unternehmen und der Öffentlichkeit



DAS KONZEPT HAT SICH BEWÄHRT! ERFOLGREICHER PILOT AN DER HOCHSCHULE HANNOVER

Von März bis Mai 2019 haben rund 280 Studierende der Hochschule Hannover erfolgreich an FIT FÜR FÜHRUNG teilgenommen. In insgesamt 37 Teams absolvierten sie, begleitend zu den Online-Schulungen, die wöchentlichen Gruppenaufgaben, kleine Tages-Challenges und den Schritte-Wettbewerb. Den Abschluss des Projektes bildete ein Praxistag mit Zertifikatsübergabe am 17. Mai 2019 in der Hochschule Hannover. Prof. Dr. Josef von Helden, Präsident der Hochschule Hannover, lobte neben dem inhaltlichen Ansatz, Gesundheit und Führung zu verknüpfen, auch die neuen digitalen Lehr- und Lernformen, die im Projekt zum Einsatz kamen. Besonders erfreulich war, dass das Projekt bei Studierenden aus allen Fakultäten auf sehr hohen Zuspruch stieß und so „nebenbei“ wichtige Skills wie Interdisziplinarität und Teamarbeit gestärkt wurden.



MACHEN SIE MIT UND GESTALTEN SIE JETZT MIT UNS EINE GESUNDE ZUKUNFT!

Die nächste Umsetzung von FIT FÜR FÜHRUNG soll im Sommersemester 2021 stattfinden. Die Projektlaufzeit beträgt ca. 7 Wochen, hinzu kommen Vorbereitungszeiten in Abstimmung mit den FIT FÜR FÜHRUNG-Projektpartnern.

Sie haben noch Fragen? Sind Sie interessiert daran, das Projekt auch an Ihrer Hochschule durchzuführen? Schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir beraten Sie gerne!



Carolin Graw

Prävention und Gesundheitsförderung

Betriebskrankenkasse Mobil Oil

Carolin.Graw@bkk-mobil-oil.de



Elisabeth von der Waydbrink

Leiterin Strategische Geschäftseinheit

MOOVE GmbH

bkk@my-moove.de



Prof. Dr. Michael L. Bienert

Leiter des Instituts für Gesundheitsmanagement

Hochschule Hannover

michael.bienert@hs-hannover.de