

»  
**KLEINE  
FEINSCHMECKER  
WISSEN, WAS  
GESUND IST!**  
«



Unsere kostenfreien Aktionstage  
für Kita, Hort und Schule.

**Mobil**  
BETRIEBSKRANKENKASSE


## FRÜH ÜBT SICH

Vor allem, wenn es um das Thema Ernährung geht, denn das Essverhalten wird stark in der Kindheit geprägt. Eltern, Erzieher und Lehrer sind dabei Vorbilder für ihre Schützlinge – Sie tragen daher eine große Verantwortung, bei der wir Sie gerne unterstützen!

An einem spannenden Aktionstag bringen wir den kleinen Feinschmeckern Ihrer Kindertagesstätte/Grundschule spielerischer näher, wie lecker Obst, Gemüse und andere vollwertige Lebensmittel im Speiseplan sein können. So wird das Thema Ernährung für die Kinder erlebbar gemacht.

### AKTIONSBAUSTEINE:

- Sinne-Station mit Sinnes-Parcours, Quiz und Lebensmittelexperimenten
- Koch-Station für frische Smoothies, Gemüse-Spirelli und clevere Naschereien (keine Küche nötig)
- Vortrag für Eltern bzw. Mitarbeiter der Kita oder Schule z. B. zum Thema „Bärenstarke Kinderkost“ (optional)



**MIT ESSEN SPIELT  
MAN NICHT?  
MAN ERKUNDET,  
FÜHLT, RIECHT, HÖRT,  
SCHMECKT, GENIESST,  
EXPERIMENTIERT!**



**EIN KIND IST KEIN  
GEFÄSS, DAS GEFÜLLT,  
SONDERN EIN FEUER,  
DAS ENTZÜNDET  
WERDEN WILL.**

FRANCOIS RABELAIS

### MEHRWERTE UNSERES FEINSCHMECKER-AKTIONSTAGES

- Neugier und Appetit der Kinder auf frische, bunte Lebensmittel wecken
- Tipps und Ideen für die Alltagsverpflegung der Kinder über den Aktionstag hinaus
- Unterstützung bei der Gesundheitserziehung
- Beratung bei individuellen Ernährungsfragen (z. B. Allergien)

### SIE MÖCHTEN EINEN AKTIONSTAG IN IHRER KITA ODER SCHULE DURCHFÜHREN?

Ihr Ansprechpartner für „Kleine Feinschmecker“ ist:

David Göllner  
Prävention und Gesundheitsförderung  
Betriebskrankenkasse Mobil Oil  
Friedenheimer Brücke 29  
80639 München  
089 545915-20235  
David.Goellner@bkk-mobil-oil.de  
[www.bkk-mobil-oil.de](http://www.bkk-mobil-oil.de)

Die Krankenkasse der neuen Generation

**Mobil**  
BETRIEBSKRANKENKASSE