

»  
**MEINE  
KRANKENKASSE?  
LEISTET GANZE  
ARBEIT!**

«

Unsere Leistungshighlights für Berufstätige.

**Die Krankenkasse der neuen Generation**

**Mobil**  
BETRIEBSKRANKENKASSE



[www.bkk-mobil-oil.de/siegel](http://www.bkk-mobil-oil.de/siegel)

## IMPRESSUM

**Redaktion** Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Lena Prinz

**Druck** Merkur Druck, Norderstedt

**Gestaltung und Umsetzung**

ENGEIMANN & KRYSCHAK Werbeagentur GmbH

Alle Rechte vorbehalten.

Alle Informationen werden regelmäßig auf unseren Internetseiten aktualisiert. Bitte beachten Sie, dass alle in dieser Broschüre enthaltenen Angaben und Informationen von der BKK Mobil Oil und Dritten mit größter Sorgfalt recherchiert und geprüft wurden. Es wird für die vermittelten Informationen keine Gewähr übernommen. Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird nicht erhoben. Hinsichtlich des Leistungsumfangs sind ausschließlich das SGB V und die Satzung der BKK Mobil Oil maßgeblich. Durch die in dieser Broschüre dargestellten Informationen und Angaben werden keine zusätzlichen oder abweichenden Leistungsverpflichtungen begründet.

**Bildnachweis** iStock (Titel, Seite 4, 6, 8, 10, 12, 14, 18, 20, 22), Shutterstock (Seite 24)

April 2018

WILLKOMMEN

# AUSSERGEWÖHNLICH MOBIL: DIE KRANKENKASSE DER NEUEN GENERATION

Als eine der größten und leistungsstärksten Krankenkassen Deutschlands bieten wir unseren mehr als eine Million Versicherten dauerhaft alle Sicherheiten und Vorteile einer bewährten Krankenversicherung. Mehr Service, mehr Leistung, mehr Wert für unsere Versicherten – das ist unser Anspruch an uns. Für Sie.

## MEHR SERVICE

Schnelligkeit und Flexibilität zeichnen unseren Service aus. Profitieren Sie von unserer Direkt-Service-Garantie.

## MEHR LEISTUNG

Zahlreiche kostenlose Zusatzleistungen wie erweiterte Früherkennungs- und Vorsorgeangebote, alternative Heilmethoden oder Gesundheitskurse rund um Ernährung, Bewegung oder Stressreduktion sichern Ihnen eine optimale, verlässliche Gesundheitsbetreuung und -vorsorge.

## MEHR WERT

Ein fairer Beitragssatz von 15,7%, bis zu 90,00 Euro Aktiv-Bonus oder bis zu 250,00 Euro Zuschuss zu Ihren privaten Gesundheitskosten über unser Aktiv-Konto sowie jede Menge Zusatzleistungen, die Geld wert sind – so profitieren unsere Mitglieder auch von zahlreichen finanziellen Vorteilen.

Als moderne Krankenkasse sehen wir unsere Kunden nicht als Versicherungsfälle, sondern als Menschen mit individuellen Anliegen und Ansprüchen. Unbürokratisch und zuverlässig kommen wir mit intensiver Betreuung und kompetenter Beratung an unser Ziel – Ihre persönliche Gesundheitsbetreuung. Bestmöglich und lieber heute als morgen.

Ihre Betriebskrankenkasse Mobil Oil

Mario Heise  
VORSTANDSVORSITZENDER

Wolfram Otto-von Barby  
VORSTAND

## DIE KRANKENKASSE MIT DIREKT-SERVICE-GARANTIE

Wir sind für unsere Kunden da – kompetent, zuverlässig und garantiert stets erreichbar. Schlanke Strukturen und flache Hierarchien machen uns schnell und effizient: E-Mails beantworten wir innerhalb von 24 Stunden, Briefe innerhalb von 48 Stunden. Versprochen.



### SCHNELLE BEARBEITUNGSZEITEN

Maximal zwei Tage, per E-Mail oder Fax innerhalb von 24 Stunden

### ONLINE-SERVICES

- Klinik-Finder
- Apotheken-Finder
- Online-Laufcoach
- Ärztliche Zweitmeinung
- Mobiles EKG
- Online-Kurs für Pflegende

### KOSTENLOSER ERINNERUNGSSERVICE

Erinnerung an Vorsorgeuntersuchungen für Erwachsene und Kinder (U-Untersuchungen)

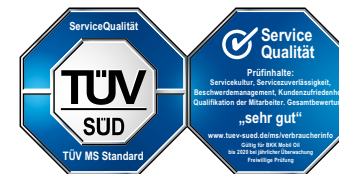
### RÜCKRUF-SERVICE UND SERVICE-HOTLINE

Kostenloser Rückruf zum Wunschzeitpunkt und kostenlose Service-Hotline **0800 255 0800** für unsere Versicherten

### BKK-PFLEGEBERATER

Individuelle Unterstützung durch unsere Pflegeexperten

### GESAMTBEWERTUNG: SEHR GUT



[www.bkk-mobil-oil.de/siegel](http://www.bkk-mobil-oil.de/siegel)

### MED-DIENSTE

Dieses kostenlose Service-Angebot bietet Ihnen Informationen rund um medizinische Fragen, Beratung bei anstehenden Operationen, Informationen zu Ärzten, Kliniken u. v. m. Weitere Informationen unter:

[www.bkk-mobil-oil.de/med-dienste](http://www.bkk-mobil-oil.de/med-dienste)

### AUSLANDS-HOTLINE

Aus dem Ausland erreichen Sie uns unter unserer Auslands-Hotline **0049 40 3002-802** (Gebühren abhängig vom Reiseland)

### SOFORT-VOR-ORT-SERVICE

Nutzen Sie unseren Sofort-vor-Ort-Service in **Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg**. Hier stehen Ihnen kompetente Mitarbeiter aus allen Bereichen zur Verfügung und klären mit Ihnen Ihr Anliegen und Ihre Fragen – und zwar sofort und ohne lange Wartezeiten. Montags bis freitags von 08:00 bis 17:00 Uhr.

[www.bkk-mobil-oil.de/kontakt](http://www.bkk-mobil-oil.de/kontakt)

### ONLINE-MAGAZIN MOBIL-E UND NEWSLETTER

In unserem **Online-Magazin Mobil-e** informieren wir regelmäßig über die Themen Work & Life, Gesundheit, Fitness, Ernährung und Familie sowie die neuesten Leistungs- und Service-Angebote. Werfen Sie doch mal unter [www.bkk-mobil-oil.de/mobil-e](http://www.bkk-mobil-oil.de/mobil-e) einen Blick in die aktuelle Ausgabe oder abonnieren Sie unseren Newsletter:

[www.bkk-mobil-oil.de/newsletter](http://www.bkk-mobil-oil.de/newsletter)



## WIR MACHEN MEHR AUS IHREN BEITRÄGEN

Aus Ihrem Krankenkassenbeitrag holen wir das Beste für Sie raus – in Form eines optimalen Preis-Leistungs-Angebotes mit zahlreichen Zusatzleistungen.

### ALTERNATIVE HEILMETHODEN

- Homöopathische Behandlungen

### INNOVATIVE DIAGNOSTIK UND VERSORGUNG

- Biomarker
- Radiochirurgie
- discovering hands®
- Venenchirurgie

### MEHR VORSORGE

- Sportler-Check-up
- Hautkrebsvorsorge ab 18 Jahren
- Gripeschutzimpfungen und Reiseschutzimpfungen
- Gesundheitskurse online und vor Ort
- Gesundheitsreisen

### DIGITALE GESUNDHEITSANGEBOTE

- Online-Gesundheitskurse, z. B. Stresspräventionskurs „Selfapy“ oder Ernährungskurs „myWEIGHTcoach“
- Ärztliche Zweitmeinung
- Mobiles EKG
- Online-Kurse für Pflegende

### Wissenswertes und Hilfreiches

Zahlreiche Zusatzleistungen bieten wir auch für werdende Mütter, Babies und Kinder, z. B.:

- Kostenübernahme für die Hebammen-Rufbereitschaftspauschale
- Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen für Kinder: U10, U11 und J2
- Zahnprävention in der Schwangerschaft
- Online-Sprechstunde „Baby“: telemedizinische Fachberatung für Schwangere und junge Mütter mit Kindern bis zum vollendeten ersten Lebensjahr

Alle Vorteile für Familien finden Sie im Überblick auf Seite 14 bis 15 und unter:

[www.bkk-mobil-oil.de/familie](http://www.bkk-mobil-oil.de/familie)

### Unser Tipp für Sie

Alle Vorteile für Berufstätige finden

Sie im Überblick unter:

[www.bkk-mobil-oil.de/berufstaetige](http://www.bkk-mobil-oil.de/berufstaetige)



## NEUE WEGE: DIE KRAFT DER NATUR NUTZEN

Alternativen zur Schulmedizin werden immer beliebter, sie sind jedoch kein Bestandteil des Leistungskatalogs der gesetzlichen Krankenkassen. Um Sie dennoch auch bei Naturheilverfahren und alternativen Behandlungsansätzen finanziell unterstützen zu können, bieten wir die folgenden Möglichkeiten.

### HOMÖOPATHIE

Bei unseren Vertragsärzten mit der Zusatzbezeichnung Homöopathie können Sie komplette homöopathische Behandlungen in Anspruch nehmen – wir übernehmen die Kosten. Das Angebot umfasst:

- Ausführliche Anamnese
- Folgeanamnesen
- Beratung zum weiteren Therapieverlauf

### Unser Service für Sie

Finden Sie einen Arzt in Ihrer Nähe:

● [www.bkk-mobil-oil.de/homoeopathie](http://www.bkk-mobil-oil.de/homoeopathie)

### OSTEOPATHIE: SANFTES HEILEN MIT DEN HÄNDEN

Die manuelle Therapie soll Blockaden im Körper lösen und Selbstheilungskräfte aktivieren. Interessierte Versicherte nutzen diese alternative Behandlungsform, die nicht Bestandteil des regulären Leistungskatalogs ist, als Ergänzung zur Schulmedizin. Im Rahmen unseres Bonusprogrammes fitforcash haben Versicherte die Möglichkeit, sich bis zu 250,00 Euro jährlich für die Inanspruchnahme von Osteopathie erstatten zu lassen.



## MODERNE GESUNDHEITSVERSORGUNG: NEUE DIAGNOSE- UND BEHANDLUNGSVERFAHREN

*Die Medizin entwickelt sich ständig weiter und bietet neue, erfolgreichere oder schonendere Behandlungsverfahren an. Damit Sie so früh wie möglich von den modernen Möglichkeiten der Behandlung profitieren, arbeiten wir mit Experten und spezialisierten medizinischen Einrichtungen und Kliniken zusammen. So bieten wir Zusatzleistungen für eine innovative und qualitativ hochwertige Gesundheitsversorgung.*

### INNOVATIVE DIAGNOSTIK FÜR MEHR SICHERHEIT

- **Biomarker:**  
Der Einsatz von Biomarkern in der Brustkrebstherapie kann vor unnötigen Chemotherapien schützen und zur Therapieentscheidung herangezogen werden.
- **discovering hands®:**  
Speziell ausgebildete blinde Frauen mit besonders ausgeprägtem Tastsinn führen diese ausführliche und gründliche Tastuntersuchung der weiblichen Brust durch und bieten so ein spezielles Angebot der Brustkrebsvorsorge. Versicherte der BKK Mobil Oil können die Tastuntersuchung jährlich und zusätzlich zur regulären Krebsvorsorge in teilnehmenden gynäkologischen Praxen kostenlos in Anspruch nehmen.

### MODERNE BEHANDLUNGSVERFAHREN, OPTIMALE GESUNDHEITSVERSORGUNG

- **Radiochirurgie:**  
Operieren ohne Skalpell – das bedeutet ohne Narkose, ohne Schmerzen und ohne langwierigen Heilungsprozess. Bei speziellen Indikationen ermöglicht Radiochirurgie neue Möglichkeiten der Tumorbehandlung.
- **Venenchirurgie:**  
Krampfadern schonend und schmerzarm entfernen – das ermöglicht die endovenöse Laser- oder Radiofrequenztherapie. Das innovative Behandlungsverfahren soll die herkömmliche Strippingmethode ersetzen und kommt für Versicherte in Frage, die an Varizen erkrankt sind. Wir übernehmen für unsere betroffenen Versicherten die kompletten Behandlungskosten inklusive der Versorgung mit Kompressionsstrümpfen.

## UNSER ZIEL: IHRE PERSÖNLICHE GESUNDHEITSBETREUUNG

Vorsorge und Beratung helfen, gesundheitliche Risiken und Krankheiten zu vermeiden und früh zu erkennen, damit wir gemeinsam rechtzeitig gegensteuern können.

### ERWEITERTE KREBSVORSORGE

- **Zusätzliche Tastuntersuchung zur Brustkrebsfrüherkennung:** discovering hands®

- **Hautkrebs-Screening:**

Ein gesetzlicher Anspruch auf eine Hautkrebsvorsorgeuntersuchung besteht erst ab einem Alter von 35 Jahren, eine Auflichtmikroskopie muss vom Patienten privat getragen werden. Wir von der BKK Mobil Oil bieten unseren Versicherten bereits ab 18 Jahren ein jährliches Hautkrebs-Screening an – bei medizinischer Notwendigkeit auch mit zusätzlicher, kostenloser Auflichtmikroskopie. Ab 35 Jahren können unsere Versicherten diese erweiterte Hautkrebsvorsorge mit Auflichtmikroskopie dann im Jahr zwischen den gesetzlichen Untersuchungen nutzen.

- **Erweiterte Krebsvorsorge für Männer:**

Mehr Schutz vor Hodenkrebs durch ein Screening der äußeren Genitalien.

### Gut zu wissen

Mehr Informationen erhalten Sie unter:

● [www.bkk-mobil-oil.de/vorsorge](http://www.bkk-mobil-oil.de/vorsorge)

### ONLINE-GESUNDHEITSKURSE

Sie möchten sich trotz wenig Zeit um Ihre Gesundheitsvorsorge kümmern? Wir bieten Ihnen Online-Präventionskurse zu verschiedenen Themenfeldern. Das Beste daran: Wir übernehmen 100 % der Kosten für zwei zertifizierte Kurse pro Jahr (max. 200,00 Euro).

### SCHUTZIMPFUNGEN

#### Grippe- und Reiseschutzimpfungen:

Wir beteiligen uns an den Kosten für Ihre Reiseschutzimpfungen und übernehmen auch anteilig die Kosten der Gripeschutzimpfung. Wird Ihnen von der Ständigen Impfkommission (STIKO) eine Grippeimpfung empfohlen (z. B. Personen ab 60 Jahre oder Schwangere), übernehmen wir die Kosten komplett.

### SPORTLER-CHECK-UP

#### Sportmedizinische Untersuchung:

Wer länger keinen Sport gemacht hat, tut gut daran, sich zunächst sportmedizinisch durchchecken zu lassen. Wir erstatten Ihnen den „kleinen“ Sportler-Check-up für Einsteiger mit bis zu 70,00 Euro und den „großen“ Sportler-Check-up für Leistungsorientierte in Höhe von bis zu 130,00 Euro. Die Leistungen: Anamnese, Erhebung des Ganzkörperstatus, EKG sowie Lungenfunktionsprüfung und ggf. Laktatbestimmung beim erweiterten Check-up.



## BESONDERE LEISTUNGEN FÜR SCHWANGERE UND FAMILIEN

Die BKK Mobil Oil steht Ihnen von Anfang an zuverlässig und persönlich zur Seite. Vor, während und nach der Schwangerschaft profitieren Sie von unseren zusätzlichen Leistungs- und Serviceangeboten für Familien.

### GEBURTSVORBEREITUNGSKURS FÜR DEN PARTNER

Ihre Partnerin erwartet ein Baby? Wir erstatten unseren Versicherten 100% der Kosten für einen Partner-Geburtsvorbereitungskurs (maximal 80,00 Euro).

### BABYCARE – PRÄVENTIONSPROGRAMM ZUR VERMEIDUNG VON FRÜHGEBURTEN

Das Programm umfasst unter anderem ein Handbuch mit persönlichem Fragebogen, ein Tagebuch und eine Rezeptbroschüre.

### ONLINE-SPRECHSTUNDE „BABY“

Kompetente und persönliche Fachberatung – rund um die Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen: Schwangeren und Müttern mit Kindern bis zum vollendeten ersten Lebensjahr bieten wir in Zusammenarbeit mit dem E-Health Start-up TeleClinic ab sofort die Möglichkeit, ihre gesundheitlichen und medizinischen Fragen schnell und ortsunabhängig per Video-Chat und Telefon abklären zu lassen – die Kosten übernehmen wir.



### HEBAMMEN-RUFBEREITSCHAFT

Die Kosten für die sog. Rufbereitschaftspauschale für Ihre Hebamme übernehmen wir in Höhe von bis zu 250,00 Euro.

### ZUSÄTZLICHE HEBAMMENBERATUNG

Wir vergüten drei zusätzliche Beratungsgespräche mit 40,00 Euro je Gespräch, die Abrechnung erfolgt direkt mit den teilnehmenden Hebammen.

### HOMÖOPATHIE FÜR SCHWANGERE

Bei unseren Vertragsärzten mit der Zusatzbezeichnung Homöopathie können Sie komplette homöopathische Behandlungen in Anspruch nehmen – wir übernehmen die Kosten.

### ZUSÄTZLICHE VORSORGEUNTERSUCHUNGEN FÜR IHR KIND

Die Betriebskrankenkasse Mobil Oil bietet Ihnen zusätzlich und kostenlos die erweiterten Vorsorgeuntersuchungen U10, U11 und J2 bei Kinder- und Jugendärzten sowie eine Augenuntersuchung zur Früherkennung von Fehlsichtigkeit (Amblyopie) bei Augenärzten an.

### ROTAVIRENIMPfung

Wir übernehmen die Kosten für die Rotavirenimpfung Ihres Kindes. Lassen Sie sich beraten.

### AMBULANTE KINDERCHIRURGIE

Nicht jede Operation, die bei Kindern und Jugendlichen durchgeführt werden muss, erfordert einen mehrtägigen Krankenhausaufenthalt. Wir bieten für die häufigsten kinderchirurgischen Operationen ambulante Verfahren, damit Ihr Kind schneller und zu Hause gesund werden kann.

### PH-SELBSTTEST IN DER SCHWANGERSCHAFT ZUR FRÜHGEBURTENPRÄVENTION

Zahlreiche Frühgeburten sind auf eine oft unbemerkte Scheideninfektion zurückzuführen. Mit dem pH-Selbsttest können Sie den Scheiden-pH-Wert selbst prüfen. Gleich bei uns anfordern – kostenlos für BKK Mobil Oil Versicherte!

### ZAHNPRÄVENTION FÜR SCHWANGERE UND MÜTTER:

Im Rahmen des Zahnpräventionsprogramms erhält die (werdende) Mutter eine Individualprophylaxe, verbunden mit einer professionellen Zahnreinigung, sowie eine ausführliche Beratung zur Mund- und Zahngesundheit.

### Wissenswertes und Hilfreiches

Alle Vorteile für Familien finden Sie unter: [www.bkk-mobil-oil.de/familie](http://www.bkk-mobil-oil.de/familie), alle Informationen zum Thema Schwangerschaft erhalten Sie unter: [www.bkk-mobil-oil.de/gesund-und-fit/schwangerschaft](http://www.bkk-mobil-oil.de/gesund-und-fit/schwangerschaft)



## GESUNDHEITSBEWUSSTSEIN ZAHLT SICH AUS

### RECHENBEISPIEL: UNSER SPORTLER-VORTEIL

<b>Bonusprogramm fitforcash</b>	250,00	Euro
<b>Fitnessstudio-Kooperationen</b> (Vergünstigungen bei Partnern)	100,00	Euro
<b>Sportzuschuss</b> (zwei zertifizierte Sport- und Gesundheitskurse kostenlos)	200,00	Euro
<b>Wahltarif cashback</b>	600,00	Euro
<b>Sportler-Vorteil</b>	<b>bis zu 1.150,00</b>	<b>Euro</b>

Weitere Details unter: [www.bkk-mobil-oil.de/sportlervorteil](http://www.bkk-mobil-oil.de/sportlervorteil)

### ODER FÜR DIE GANZE FAMILIE: UNSER FAMILIEN-VORTEIL

<b>Wahltarif cashback Eltern</b>	1.200,00	Euro
<b>Bonusprogramm fitforcash Eltern</b>	500,00	Euro
<b>Bonusprogramm fitforcash 1. Kind</b>	250,00	Euro
<b>Bonusprogramm fitforcash 2. Kind</b>	250,00	Euro
<b>Sportzuschuss Eltern</b>	400,00	Euro
<b>Familien-Vorteil</b>	<b>bis zu 2.600,00</b>	<b>Euro</b>

Weitere Details unter: [www.bkk-mobil-oil.de/familien-vorteil](http://www.bkk-mobil-oil.de/familien-vorteil)

## FINANZIELLE VORTEILE

Von Zusatzleistungen doppelt profitieren: Die folgenden Angebote zahlen sich nicht nur für Ihre Gesundheit aus, sondern machen sich auch im Portemonnaie bemerkbar. Durch unsere zahlreichen finanziellen Vorteile können so ganz einfach mehrere hundert Euro im Jahr zusammenkommen – wer Kinder hat, kann sich über noch mehr Einsparpotenzial freuen.

### BONUSPROGRAMM FITFORCASH

Vorsorge, Sport, Prävention – einen gesunden Lebensstil belohnen wir mit bis zu 90,00 Euro Aktiv-Bonus oder mit bis zu 250,00 Euro Zuschuss zu Ihren privaten Gesundheitskosten.

### WAHLTARIF CASHBACK

Sie sind gesund und möchten nur Vorsorgeuntersuchungen nutzen? Für Leistungsfreiheit zahlen wir bis zu 600,00 Euro im Jahr zurück – ohne Risiko: kein Selbstbehalt, kein Leistungsausschluss.

### KOSTENÜBERNAHME FÜR ZUSÄTZLICHE REISESCHUTZIMPFUNGEN

Wir übernehmen 80% der Kosten zum Beispiel für die Kombi-Impfung Hepatitis A und B mit drei Impfungen inklusive Impfstoff zur Grundimmunisierung.

### RABATTE IM ONLINESHOP GESUNDPLUS

Günstige Angebote im Bereich Wellness, Gesundheit und Vorsorge.

### FITNESSSTUDIO-KOOPERATIONEN

Rabatte und Vergünstigungen bei vielen namhaften Fitnessstudios in Deutschland – so lassen sich je nach Anbieter bis zu 100,00 Euro sparen.

### SPORTZUSCHUSS

Passenden Kurs in unserer Kursdatenbank aussuchen (z. B. Yoga) – und sich bis zu 200,00 Euro der Kursgebühren von uns erstatten lassen.

### UNTERSTÜTZUNG ALTERNATIVER HEILMETHODEN

Bei unseren Vertragsärzten mit der Zusatzbezeichnung Homöopathie können Sie komplette homöopathische Behandlungen in Anspruch nehmen – wir übernehmen die Kosten. Im Rahmen unseres Bonusprogramms fitforcash erstatten wir Ihnen auch die Kosten für z. B. osteopathische Behandlungen.

### Unser Service für Sie

Alle finanziellen Vorteile im Überblick  
finden Sie unter: [www.bkk-mobil-oil.de/vorteile](http://www.bkk-mobil-oil.de/vorteile)



## BIS ZU 250,00 EURO ZUSCHUSS: IN UNSEREM BONUSPROGRAMM FITFORCASH

Vorsorge, Sport, Prävention – ein gesunder Lebensstil ist aktive Gesundheitsvorsorge. Mit unserem Aktiv-Bonus belohnen wir Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten mit barem Geld (bis zu 90,00 Euro). Alternativ erhalten Sie sogar bis zu 250,00 Euro Zuschuss zu Ihren privaten Gesundheitskosten über unsere Bonusvariante Aktiv-Konto.

### IM AKTIV-KONTO BEZUSCHUSSEN WIR Z. B. KOSTEN FÜR

- Professionelle Zahnreinigung (PZR)
- Mitgliedschaft im Sportverein oder Fitnessstudio
- Fitness-Tracker (z. B. AppleWatch)
- Osteopathie
- Brillengläser und Kontaktlinsen
- Private Kranken- und Pflegezusatzversicherungsverträge
- u. v. m.

### EINIGE VORAUSSETZUNGEN IM ÜBERBLICK

- Sie besuchen ärztliche Vorsorgeuntersuchungen.
- Sie nehmen an Gesundheitskursen teil.
- Sie treiben regelmäßig Sport.
- Sie gehen regelmäßig zur Zahnvorsorge.
- Ihr Impfschutz ist aktuell.

#### Unser Tipp für Sie

Erfahren Sie mehr über unser Bonusprogramm unter:

[www.bkk-mobil-oil.de/fitforcash](http://www.bkk-mobil-oil.de/fitforcash)

### SO SICHERN SIE SICH IHREN BONUS:

STUFEN	ERWACHSENE (TEILNEHMER AB 18 JAHREN)
<b>1. STUFE</b> <b>Aktiv-Bonus: 30,00 Euro</b> <b>Aktiv-Konto: 50,00 Euro</b>	1x Früherkennung/Vorsorge 2x frei wählbare Voraussetzungen
<b>2. STUFE</b> <b>Aktiv-Bonus: 60,00 Euro</b> <b>Aktiv-Konto: 100,00 Euro</b>	1x Früherkennung/Vorsorge 1x Präventionskurs 4x frei wählbare Voraussetzungen
<b>3. STUFE</b> <b>Aktiv-Bonus: 90,00 Euro</b> <b>Aktiv-Konto: 250,00 Euro</b>	1x Früherkennung/Vorsorge 2x Präventionskurse 4x frei wählbare Voraussetzungen





## WAHLTARIF CASHBACK: BIS ZU 600,00 EURO ZURÜCK

Mit dem Wahltarif cashback können Sie sich bis zu 600,00 Euro zurückerstatten lassen – und das völlig ohne Risiko: kein Selbstbehalt, kein Leistungsausschluss, keine verlängerte Bindungsfrist.

Alle wichtigen Vorsorgeuntersuchungen können Sie natürlich weiterhin kostenlos in Anspruch nehmen – und im Ernstfall machen Sie bei Ihrer Versorgung keine Abstriche.

### VORAUSSETZUNGEN

- Sie und Ihre ggf. mitversicherten Angehörigen waren in einem Kalenderjahr länger als drei Monate bei der BKK Mobil Oil versichert.
- Sie haben 12 Monate keine Leistungen in Anspruch genommen.
- Die Beiträge werden nicht vollständig durch Dritte getragen.

### RÜCKZAHLUNG SICHERN UND TROTZDEM ALLE VORTEILE DER VORSORGE GENIEßEN

- Gesundheitskurse und -reisen
- Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen (Prophylaxe)
- Schutzimpfungen (auch Reiseschutzimpfungen)
- Medizinische Vorsorgeleistungen, ausgenommen ambulante Maßnahmen in anerkannten Kurorten
- Gesundheitsuntersuchungen (Gesundheits-Check-up)
- Krebsfrüherkennung
- Kinderuntersuchungen (U-Untersuchungen)
- Uneingeschränkt alle Leistungen für mitversicherte Kinder unter 18 Jahren

### LAUFZEIT

Der Tarif endet nach der Mindestbindungsfrist von einem Jahr automatisch.

### MAXIMIEREN SIE IHRE VORTEILE

Wer unsere finanziellen Mehrwerte wie den Wahltarif cashback, unsere Fitnessstudio-Kooperationen und unseren Sportzuschuss kombiniert, spart so ganz einfach rund 900,00 Euro im Jahr.

### Gut zu wissen

Mehr Informationen zum Wahltarif cashback finden Sie unter:

[www.bkk-mobil-oil.de/cashback](http://www.bkk-mobil-oil.de/cashback)



## SPORT UND FITNESS: ZUSCHÜSSE UND RABATTE

*Vorsorge betreiben, aktiv sein, das Leben genießen – dabei unterstützen wir Sie mit umfassenden Angeboten, die Lust auf einen gesunden Lebensstil machen und gleichzeitig helfen, Geld zu sparen.*

### 200,00 EURO SPORTZUSCHUSS

Sport treiben, sich gezielt entspannen – das macht nicht nur Spaß, sondern ist auch ideale Gesundheitsvorsorge. Ob Yoga, Walking, Tai-Chi oder Wassergymnastik – wir unterstützen Sie dabei, neue Sportarten auszuprobieren, und übernehmen 100% der Kosten für zwei zertifizierte Sport- und Gesundheitskurse pro Jahr (maximal 200,00 Euro) – egal, ob vor Ort oder online und bequem von zu Hause aus.

### UND SO FUNKTIONIERT ES

Sie wollen flexibel sein und unabhängig von Ort und Zeit etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann sind unsere Online-Gesundheitskurse das Richtige für Sie! Ob Onlineangebot oder klassischer Gesundheitskurs vor Ort: Sie erhalten bis zu 200,00 Euro für maximal zwei Kurse je Kalenderjahr. Auf diese Höchstgrenze werden auch Gesundheitsreisen angerechnet. Diese enthalten in der Regel zwei Kursmaßnahmen. Den Sportzuschuss leisten wir im Rahmen unseres Präventionsangebots. Falls Sie

sich statt um sportliche Betätigung lieber zunächst darum bemühen möchten endlich Nichtraucher zu werden oder eine Ernährungsberatung in Anspruch nehmen – kein Problem: Der 200,00-Euro-Zuschuss ist für alle qualifizierten Gesundheitskurse nach § 20 SGB V möglich.

#### Unser Tipp für Sie

Mehr Informationen zu unseren Gesundheitskursen finden Sie hier:

[www.bkk-mobil-oil.de/  
gesundheitskurse](http://www.bkk-mobil-oil.de/gesundheitskurse)

### MIT SPORT- UND FITNESSANGEBOTEN SPAREN

Vergünstigte Kurse, rabattierte Monatsbeiträge – bei mehr als 470 Studios deutschlandweit profitieren Sie von unseren Fitnessstudio-Kooperationen.

#### Unser Service für Sie

Mehr Informationen zu unseren Fitnessangeboten finden Sie hier:

[www.bkk-mobil-oil.de/  
fitnessstudios](http://www.bkk-mobil-oil.de/fitnessstudios)





## SO NEHMEN SIE KONTAKT MIT UNS AUF

Ganz egal, was Ihnen am Herzen liegt – wir sind für Sie erreichbar, und zwar direkt vor Ort, über unsere Service-Hotline oder per Internet. Denn Sie als Versicherter haben ganz persönliche Anliegen, die individuell von qualifiziertem Fachpersonal geklärt werden sollten.

### SOFORT-VOR-ORT-SERVICE

Nutzen Sie unseren Sofort-vor-Ort-Service in **Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg**. Hier stehen Ihnen kompetente Mitarbeiter aus allen Bereichen zur Verfügung und klären mit Ihnen Ihr Anliegen und Ihre Fragen – und zwar sofort und ohne lange Wartezeiten. Montags bis freitags von 08:00 bis 17:00 Uhr.

**Burggrafstraße 1**  
29221 Celle

**Hühnerposten 2**  
20097 Hamburg

**Friedenheimer Brücke 29**  
80639 München

**Martin-Behaim-Straße 8**  
63263 Neu-Isenburg

[www.bkk-mobil-oil.de/kontakt](http://www.bkk-mobil-oil.de/kontakt)

### SCHNELLER GEHT ES NUR PER INTERNET

Nutzen Sie unsere Online-Services und -Informationsangebote, um bequem zu Hause oder von unterwegs Anträge zu stellen, Formulare auszufüllen und sich beraten zu lassen. Ob es darum geht, Adresdaten zu ändern, Bescheinigungen anzufordern oder Ihren Nachwuchs anzumelden, mit wenigen Klicks ist alles schnell erledigt. Online erfahren Sie auch, wo Sie den nächsten Vertragsarzt, die nächste Spezialklinik oder die nächste Apotheke mit Notdienst finden. Anträge, Bescheinigungen und Beitrittserklärungen stehen im Formular-Center unter [www.bkk-mobil-oil.de/meine-mobil](http://www.bkk-mobil-oil.de/meine-mobil) zum schnellen Download bereit.

### WIR FREUEN UNS AUF IHREN ANRUF

Auch telefonisch sind wir gern für Sie da und beantworten Ihnen ausführlich Ihre Fragen. Unsere kostenlose Service-Hotline lautet: **0800 255 0800**.



Sie interessieren sich für Sport, Bewegung und einen gesunden Lebensstil? Dann besuchen Sie unsere TrainingsZone auf Facebook:

[www.facebook.com/bkkmobiloil](https://www.facebook.com/bkkmobiloil)

## ÜBERZEUGT? DANN JETZT WECHSELN: ZUR KRANKENKASSE DER NEUEN GENERATION

### MEHR SERVICE

- Auslands-Hotline
- BKK-Arzneimittelberatung
- BKK-Klinik-Finder
- BKK-Pflege-Finder
- DMP-Programme
- Kostenloser Erinnerungsservice
- Kostenlose Service-Hotline
- MED-DIENSTE
- Online-Magazin Mobile-e und Newsletter
- Online-Laufcoach
- Pflegeberater
- Rückruf-Service
- Schwangerenbetreuung

### MEHR WERT

- Bonusprogramm fitforcash
- Gesundheitskurse online oder vor Ort
- Gesundheitsreisen
- Rabatte in kooperierenden Fitnessstudios
- Angebote im Onlineshop Gesundplus
- Wahltarif cashback

### MEHR LEISTUNG

- Ambulantes Operieren im Krankenhaus
- Familienprogramme
- Früherkennungsuntersuchungen
- Gesundheits-Check-up
- Hautkrebs-Screening
- Homöopathie
- Impfungen
- Innovative Brustkrebsvorsorge
- Screening speziell für Männer
- Sportler-Check-up
- Zusatzleistungen für Schwangere

## JETZT ZUR BKK MOBIL OIL WECHSELN: SO EINFACH GEHT'S

Über eine Million Versicherte profitieren bislang von unseren umfassenden Leistungen, Services und unseren attraktiven Prämien. Wir freuen uns, auch Sie als Mitglied begrüßen zu dürfen.

### IN DREI EINFACHEN SCHRITTEN MITGLIED WERDEN

1. Werden Sie Mitglied und füllen Sie die Beitrittserklärung schnell und einfach online aus unter: [www.bkk-mobil-oil.de/mitglied-werden](http://www.bkk-mobil-oil.de/mitglied-werden)
2. Kündigen Sie schriftlich und formlos die Mitgliedschaft bei Ihrer bisherigen Krankenkasse – innerhalb von 14 Tagen erhalten Sie eine Bestätigung.
3. Senden Sie die Kündigungsbestätigung Ihrer alten Krankenkasse einfach gleich beim Online-Beitritt mit.

### Unser Tipp für Sie

Falls Sie von einem anderen Mitglied geworben wurden, geben Sie das einfach gleich mit an.



### UNSER SERVICE FÜR SIE

Werden Sie online Mitglied unter: [www.bkk-mobil-oil.de/mitglied-werden](http://www.bkk-mobil-oil.de/mitglied-werden)



## GESAMTBEWERTUNG: SEHR GUT



STAND: APRIL 2018

[www.bkk-mobil-oil.de/siegel](http://www.bkk-mobil-oil.de/siegel)

### CELLE

Service-Point:  
Burggrafstraße 1  
29221 Celle

### HAMBURG

Service-Point:  
Hühnerposten 2  
20097 Hamburg

### MÜNCHEN

Service-Point:  
Friedenheimer Brücke 29  
80639 München

### NEU-ISENBURG

Service-Point:  
Martin-Behaim-Straße 8  
63263 Neu-Isenburg



KOSTENLOSE SERVICE-HOTLINE

**0800 255 0800**

[www.bkk-mobil-oil.de](http://www.bkk-mobil-oil.de)